

Zaproszenie

Śląski Klub Oyama Karate Goliat zaprasza na zajęcia karate, które od wielu lat odbywają się w Gimnazjum nr 21. Zajęcia mają charakter ogólnorozwojowy z dużym naciskiem na elementy karate oraz samoobrony. Treningi Oyama Karate prowadzone są na najwyższym poziomie sportowym pod okiem instruktorów sportów walki z wieloletnim doświadczeniem w szkoleniu dzieci i młodzieży oraz dorosłych.

Pierwszy Trening Gratis!

Na zajęcia należy przynieść ze sobą strój sportowy oraz energię do ćwiczeń!!!



ZAPRASZAMY DO WSPÓLNYCH ĆWICZEŃ

**Gimnazjum nr 21 (SP nr 35)
UL. Zielonogórska 23
dzieci : wtorki i czwartki - 17³⁰**

***młodzież, studenci*, dorośli* : wtorki i czwartki - 18³⁰**

Wejście na salę z tyłu szkoły !!!

**SP nr 67
UL. Zielona 5
młodszy i starszy (jednocześnie) : poniedziałki – 17¹⁵, środa - 17¹⁵**

Zniżki dla Rodzin

Więcej informacji na stronach sekcji:

www.oyama-karate.eu